

Утверждено:

Принят на педсовете МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №23» НМР РТ
протокол № 4 от 25.08 2022г.

С учетом мнений родителей
(законных представителей) воспитанников
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №23» НМР РТ

Протокол родительского комитета № 4
от 18.08. 2022 г.

Принято:
заведующий МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №23» НМР РТ №23  А.И. Газизова
приказ № 25/от 15.08 2022г.

**Режим дня на холодный период
муниципального автономного дошкольного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 23»
на 2022 -2023 учебный год**

№	Режимные моменты	I мл. 2 – 3 года	II мл. 3 – 4 года	средняя 4 – 5 лет	старшая 5 – 6 лет	старшая 5 – 6 лет	подготовит. 6 – 7 лет
1.	Прием, фильтр, игровая деятельность (на прогулке)	Гр. № 4,5,8 6.00 – 7.30	Гр. № 3,7 6.00 – 7.30	Гр. № 9 6.00 – 7.30	Гр. № 1 6.00 – 7.30	Гр. № 2 6.00 – 7.30	Гр. № 6 6.00 – 7.45
2.	Утренняя гимнастика (на прогулке). Утренний круг	7.30 – 7.35	7.30 – 7.36	7.30 – 7.38	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.45 – 7.57
8	Подготовка к завтраку, индив. работа	7.35 – 7.45	7.36 – 7.50	7.38 – 7.55	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.57 – 8.05
8	Завтрак	7.45 – 8.15	7.50-8.15	7.55 – 8.15	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.05 – 8.20
7	Самостоятельная игровая деятельность	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
9	Образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми в игровой деятельности	8.30 – 8.38 8.48 – 8.56 по подгруппам	8.30-8.45 8.55-9.10	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.55 9.05 – 9.30 9.40-10.05	8.30– 8.55 9.05 – 9.30 9.40-10.05	8.30-9.00 9.10 – 9.40 9.50-10.20
10	Игры, второй завтрак.	8.56 – 9.10	9.10 – 9.20	9.20 – 9.40	10.05 – 10.15 (вторник среду 10.20-10.30)	10.05 – 10.15	10.20-10.30
11	Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.00	9.20 – 11.10	9.40 – 11.40	10.15 – 11.30 (в среду 10.30-11.30)	10.15 – 11.30	10.30 – 11.45
12	Возвращение с прогулки, игровая деятельность	11.00 – 11.20	11.10 – 11.20	11.40 – 11.45	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.45 – 12.00
13	Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	11.20 – 11.40	11.45 – 12.10	11.40 – 12.20	11.40 – 12.20	12.00 – 12.20
14	Подготовка к дневному сну, дневной сон	11.50 – 14.50	11.40 – 14.40	12.10 – 14.40	12.20 – 14.40	12.20 – 14.40	12.20 – 14.40
15	Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная игровая деятельность	14.50 – 15.00	14.40 – 15.00	14.40 – 15.00	14.40 – 15.00	14.40 – 15.00	14.40 – 15.00
16	Подготовка к полднику, уплотненный	15.00 – 15.20	15.00 – 15.35	15.00 – 15.35	15.00 – 15.25	15.00 – 15.35	15.00 – 15.35

17	полдник с включением блюд ужина Образовательная деятельность, игры, вечерний круг	15.20 – 15.30 15.40 – 16.00 по подгруппам	15.35 – 16.05	15.35 – 15.55	15.25 – 15.50	15.35 – 16.00	15.35–16.05
18	Кружки, дополнительные услуги	-	-	15.55-16.15 16.25-16.45	15.50-16.15 16.25– 16.50	16.00-16.25 16.40– 17.05	16.05-16.35 16.50– 17.15
19	Вечерняя прогулка, игры, игровая деятельность, уход детей домой	16.00 – 18.00	16.05 – 18.00	16.45 – 18.00	16.50-18.00	17.05-18.00	17.15-18.00

Старший воспитатель  Г.А. Юнусова

Ст. медсестра  Г.С. Сычева

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ

Режим дня составлен согласно Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, с учетом местных условий и в соответствии с санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28;

На прогулку в течение дня выделено от 3 до 4 часов, время сна в первой младшей группе – 3 часа, в дошкольных группах от 2 до 2ч 30мин. Утренняя гимнастика при удовлетворительных погодных условиях проводится на улице.

В пункте 6 «Образовательная деятельность» указано максимальное время, запланированное в режиме дня, согласно сетки ООД. В случае окончания занятия раньше определенного времени в режиме дня (согласно сетки ООД), выход на прогулку с детьми осуществляется сразу после окончания занятий.

В случае перерыва между занятиями более 10 минут, с дошкольниками проводится игровая деятельность, индивидуальная работа.

В дни, когда физкультура проводится на улице, выход на прогулку производится сразу после групповых занятий. Физкультурные занятия на улице проводятся перед заходом детей в группу.

Пункт 14 «Образовательная деятельность. Самостоятельная игровая деятельность. Кружки» сочетаются между собой по времени, т.к. дети посещают дополнительные кружки по желанию родителей.